

# Synofit

## Groenlipmossel Vloeibaar

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is Synofit Groenlipmossel Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Groenlipmossel Vloeibaar gebruikt?
3. Hoe wordt Synofit Groenlipmossel Vloeibaar gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Groenlipmossel Vloeibaar?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Groenlipmossel Vloeibaar begint. Synofit Groenlipmossel Vloeibaar is een voedingssupplement met Curcumine. Curcumine is goed voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup>. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Groenlipmossel Vloeibaar. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan gewenst zijn om hem nogmaals door te lezen.

### Synofit Groenlipmossel Vloeibaar, bevat Curcumine voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup>

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar is een voedingssupplement met Curcumine. Curcumine is goed voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup>. Synofit Groenlipmossel Vloeibaar maakt gebruik van Full Spectrum Curcumine. Dit bestaat uit biologisch actief, zuiver Curcumine (Bio-CM100®) en Turmerosachariden. Beide komen uit de geelwortel en zijn 100% natuurlijk. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoiden.

Andere ingrediënten: Synofit Groenlipmossel Vloeibaar bevat ook Vitamine C, D en E. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit Groenlipmossel Vloeibaar bevat 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Verder bevat dit product ook Zwarte bes-blad, Duivelsklauw, Boswellia en ongedenatureerd collageen type II van Collavant n2.

### Samenstelling Synofit Groenlipmossel Vloeibaar:

**Ingrediënten:** water, groenlipmossel (**weekdieren**; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), voedingszuren (melkzuur, citroenzuur), curcumine (*Curcuma longa*), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, aroma (banaan), duivelsklauw (*Harpagophytum*), vitaminen (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), boswellia (*Boswellia serrata*), natief collageen (UC-II, uit kippenborstbeen), mineralen (calcium), conserveermiddel (kaliumsorbaat), zoetstof (steviolglycosiden)

### Samenstelling per dag (10 ml)

	Hoeveelheid	% RI*
GLMax® Groenlipmossel	390 mg	-
Curcumine (Full Spectrum)	210 mg	-
Zwarte bes-blad extract 1:10	167 mg	-
Duivelsklauw extract 1:10	150 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	58,8 mg	74%
Boswellia	50 mg	-
Natief Collageen (UC-II)	40 mg	-
Calcium (Calciumgluconaat)	22,3 mg	2,8%
Vitamine E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol)	6,0 $\mu$ g	50%
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	5,0 $\mu$ g	50%

Dit product is glutenvrij en lactosevrij.

### 1. Wat is Synofit Groenlipmossel Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar is een vloeibaar voedingssupplement. Het bevat Curcumine voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup>.

### 2. Wat moet u weten voor u Synofit Groenlipmossel Vloeibaar gebruikt?

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar wordt geleverd als pure vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product wordt geleverd in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde, voor zonlicht afgesloten, witte PET-fles met 400 ml of 200 ml inhoud. Deze is vrij van

weekmakers. Over de dop is een krimpseleeve bevestigd die na openen verwijderd is. Hieraan kunt u zien of de verpakking al geopend is geweest. Er wordt een maatlepel meegeleverd. Hierop is een deelstreep zichtbaar voor 2,5 ml en 5 ml zodat u de benodigde hoeveelheid kunt afmeten: een volle, afgestreken lepel bevat precies 5 ml. Na gebruik de lepel steeds met heet water afspoelen en reinigen.

### 3. Hoe wordt Synofit Groenlipmossel Vloeibaar gebruikt?

Goed schudden voor ieder gebruik. U neemt 40 tot 80 dagen tweemaal daags 5 ml Synofit Groenlipmossel Vloeibaar bij de maaltijd in. Bij tevredenheid volstaat tweemaal daags 2,5 ml als onderhoudsdosering.

### 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren. Niet gebruiken bij maagzweren of galstenen.**

Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken bij kinderen.

Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken als de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking doos en op de fles) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Voor de onderhoudsdosering is de fles met 400 ml Synofit Groenlipmossel Vloeibaar niet geschikt, in verband met de beperkte houdbaarheidstermijn na opening van Synofit Groenlipmossel Vloeibaar.

Raadpleeg in geval van ziekte of medicijngebruik voor gebruik van dit voedingssupplement uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker. Als uw deskundige vragen heeft, kan deze hierover contact opnemen met Synofit.

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar bevat Curcumine. Waargenomen is dat middelen met Curcumine de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen beïnvloeden:

- sulfasalazine (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening)
- talinolol (toegepast als bètablokker)
- imatinib (toegepast bij kanker)
- digoxine (toegepast bij hartfalen en hartritme stoornissen)
- tamoxifen (toegepast bij borstkanker)

Advies: Neem voor gebruik van Synofit Groenlipmossel Vloeibaar contact op met een in interacties gespecialiseerde apotheker. Dit adviseren wij ook in geval van gebruik van andere bètablokkers, van hormoontherapie of chemotherapie.

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar bevat kleine hoeveelheden calcium en ijzer. Waargenomen is dat middelen met calcium en ijzer de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen beïnvloeden:

- Levothyroxine (schildklierhormoon).
- Advies: Gebruik Synofit Groenlipmossel Vloeibaar minimaal 2 uur voor of na dit geneesmiddel.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Groenlipmossel Vloeibaar heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikervrij: het bevat in plaats van suiker 100% natuurlijke steviolglycosiden. Let op! In zeldzame gevallen kan Synofit Groenlipmossel Vloeibaar toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.

Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Groenlipmossel Vloeibaar in verband gebracht:

Soms voorkomend: diarree, obstipatie, reflux na inname, misselijkheid (meestal alleen rond inname), brandend maagzuur

Zelden voorkomend: huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Groenlipmossel Vloeibaar en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Bij aanhoudende maagklachten (misselijkheid, maagzuur) bij het gebruik van Synofit Groenlipmossel Vloeibaar heeft u mogelijk een probleem met de Boswellia en/of Duivelsklauw; u kunt dan overwegen om over te stappen op Synofit Groenlipmossel Plus softgels, welke geen Boswellia noch Duivelsklauw bevatten. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

### 5. Hoe bewaart u Synofit Groenlipmossel Vloeibaar?

De vloeistof is na opening nog 45 dagen houdbaar, mits het op de juiste wijze bewaard wordt. Na openen in de koelkast bewaren. Afsluitdop steeds goed sluiten. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

### 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Groenlipmossel Vloeibaar is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

### 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit: Telefoon: 036 - 763 03 50 E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)