

Synofit



PREMIUM PLUS

VLOEIBAAR

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is Synofit Premium Plus Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?
3. Hoe wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Vloeibaar?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar begint. Synofit Premium Plus Vloeibaar is een voedingssupplement met Boswellia, Full Spectrum Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.¹ Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Premium Plus Vloeibaar, voedingssupplement voor gewrichten¹

Synofit Premium Plus Vloeibaar is een voedingssupplement met de actieve bestanddelen Boswellia (*Boswellia serrata*), Full Spectrum Curcumine (*Curcuma longa*) en Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad. Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat Boswellia, wat al lange tijd wordt gebruikt om de gewrichten te ondersteunen.¹ Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (een plant uit de gemberfamilie) en werkt als anti-oxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen.¹ Daarnaast is Curcumine goed voor de gewrichtsfunctie.² Synofit Premium Plus Vloeibaar maakt gebruik van Full Spectrum Curcumine. Deze bestaat uit zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®) en Turmerosachariden, die beide 100% natuurlijk zijn. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is biologisch goed beschikbaar en blijft na inname 8 uur in het lichaam aanwezig. De actieve stoffen in Zwarte bes-blad hebben een verzorgende invloed op gewrichten.¹ Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat ook Vitamine C, D en E. Vitamine C ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem en helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat tenslotte Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®).

Samenstelling Synofit Premium Plus Vloeibaar:

Ingrediënten: water, groenlipmossel (weekdieren; *Perna canaliculus*); herkomst: Nieuw-Zeeland), curcumine** (*Curcuma longa*), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, vitaminen (vitamine C, vitamine E, vitamine D₃), boswellia (*Boswellia serrata*), mineralen (calcium), aroma (banaan), zoetstof (steviolglycosiden), conserveermiddelen (citroenzuur, melkzuur, kaliumsorbaat)

Samenstelling per dag (10 ml)

	Hoeveelheid	%RI *
GLMax® Groenlipmossel (<i>Perna canaliculus</i>)	390 mg	-
Curcumine (Full Spectrum)** (<i>Curcuma longa</i>)	210 mg	-
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	167 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	58,8 mg	74%
Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>)	50 mg	-
Calcium (Calciumgluconaat)	22,3 mg	2,8%
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	5,0 mg	42%
Vitamine D ₃ (Cholecalciferol)	5,0 µg	100%

* RI = algemene referentie-inname

** Full Spectrum Curcumine bevat Bio-CM100® Bio-Curcumine (goed opneembaar en biologisch actief, met gegarandeerd meer dan 95% curcuminoïden) en Turmerosachariden. Beide komen uit de geelwortel en zijn 100% natuurlijk.

1. Wat is Synofit Premium Plus Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Premium Plus Vloeibaar is een vloeibaar voedingssupplement. Het bevat Boswellia, Full Spectrum Curcumine, en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.¹

2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?

Synofit Premium Plus Vloeibaar wordt geleverd als pure vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product wordt geleverd in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde, voor zonlicht afgesloten, witte PET-fles met 400 ml of 200 ml inhoud. Deze is vrij van weekmakers. Over

de dop is een krimpleeve bevestigd die na openen verwijderd is. Hieraan kunt u zien of de verpakking al geopend is geweest. Er wordt een maatlepel meegeleverd. Hierop is een deelstreep zichtbaar voor 2,5 ml en 5 ml zodat u de benodigde hoeveelheid kunt afmeten. Na gebruik de lepel steeds met heet water afspoelen en reinigen.

3. Hoe wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?

U neemt tijdens de opbouwfase (tot 80 dagen) tweemaal daags 5 ml Synofit Premium Plus Vloeibaar voor, tijdens of na de maaltijd in. Wanneer u tevreden bent, kunt u teruggaan naar eenmaal daags 5 ml of tweemaal daags 2,5 ml.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren. Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit Premium Plus Vloeibaar. Toch wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op op de verpakking) doos en op de fles) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Voor de onderhoudsdosering is de flacon met 400 ml Synofit Premium Plus Vloeibaar niet geschikt, in verband met de beperkte houdbaarheidstermijn na opening van Synofit Premium Plus Vloeibaar. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u Synofit Premium Plus Vloeibaar naast de volgende medicamenten gaat gebruiken: **sulfasalazine** (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening)

talinalol (wordt buiten Nederland toegepast als bètablokker)

imatinib (toegepast bij kanker)

digoxine (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen)

tamoxifen (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Premium Plus Vloeibaar met andere **bètablokkers, hormoontherapie of chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Premium Plus Vloeibaar minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Premium Plus Vloeibaar kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Premium Plus Vloeibaar met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Premium Plus Vloeibaar heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm: het bevat in plaats van suiker 100% natuurlijke steviolglycosiden. **Let op! In zeldzame gevallen kan Synofit Premium Plus Vloeibaar toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Premium Plus Vloeibaar in verband

gebracht:

Soms voorkomend: diarree, obstipatie, reflux na inname, misselijkheid (meestal alleen rond inname), brandend maagzuur

Zelden voorkomend: huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten
Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Premium Plus Vloeibaar en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Bij aanhoudende maagklachten (misselijkheid, maagzuur) bij het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar heeft u mogelijk een probleem met de Boswellia; u kunt dan overwegen om over te stappen op Synofit Premium Plus Capsules, welke geen Boswellia bevatten (zie andere zijde). Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Vloeibaar?

De vloeistof is na opening nog 45 dagen houdbaar, mits het op de juiste wijze bewaard wordt. Koel bewaren tussen 5 en 15 graden, bij voorkeur in de koelkast. Afsluitdop steeds goed sluiten. Niet aan zonlicht blootstellen. Goed schudden voor ieder gebruik!

Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Premium Plus Vloeibaar is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Premium Plus Vloeibaar is glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

Telefoon: 036 - 763 03 50

E-mail: info@synofit.nl

Synofit



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Premium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Premium Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Premium Plus Capsules begint. Synofit Premium Plus Capsules vormen een voedingssupplement met Full Spectrum Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.¹ Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Premium Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Premium Plus Capsules, voedingssupplement voor gewrichten¹

Synofit Premium Plus Capsules zijn een voedingssupplement met de actieve bestanddelen Full Spectrum Curcumine (*Curcuma longa*) en Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad. Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (een plant uit de gemberfamilie) en werkt als anti-oxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen.¹ Daarnaast is Curcumine goed voor de gewrichtsfunctie.² Synofit Premium Plus Capsules maken gebruik van Full Spectrum Curcumine. Deze bestaat uit zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®) en Turmerosachariden, die beide 100% natuurlijk zijn. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is biologisch goed beschikbaar en blijft na inname 8 uur in het lichaam aanwezig. De actieve stoffen in Zwarte bes-blad hebben een verzorgende invloed op gewrichten.³ Synofit Premium Plus Capsules bevatten ook Vitamine C, D en E. Vitamine C ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem en helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit Premium Plus Capsules bevatten tenslotte Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit Premium Plus Capsules bevatten 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®).

Samenstelling Synofit Premium Plus Capsules:

Ingrediënten: visolie, gelatine (vis; capsule), groenlipmossel (**weekdieren**; *Perna canaliculus*), herkomst: Nieuw-Zeeland), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, curcumine** (*Curcuma longa*), vitamines (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), mineralen (calcium), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (chlorofyl-line, ijzeroxide)

Samenstelling per dag (3 capsules)

	Hoeveelheid	%RI *	
GLMax® Groenlipmossel (<i>Perna canaliculus</i>)	390 mg	-	* RI = algemene referentie-inname
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	165 mg	-	** Full Spectrum Curcumine bevat Bio-
Curcumine (Full Spectrum)** (<i>Curcuma longa</i>)	150 mg	-	CM100® Bio-Curcumine (goed opneem-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	51 mg	64%	baar en biologisch actief, met gegaran-
Calcium (Calciumgluconaat)	22,3 mg	2,8%	deerd meer dan 95% curcuminoïden) en
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	4,5 mg	38%	Turmerosachariden. Beide komen uit de
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	5,0 µg	100%	geelwortel en zijn 100% natuurlijk.

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

1. Wat zijn Synofit Premium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Premium Plus Capsules zijn een voedingssupplement. De capsules bevatten een vloeibare formule met Full Spectrum Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.¹

2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Capsules gebruikt?

Synofit Premium Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking:

Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Premium Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

3. Hoe worden Synofit Premium Plus Capsules gebruikt?

U neemt tijdens de opbouwfase (tot 80 dagen) driemaal daags één Synofit Premium Plus Capsule voor, tijdens of na de maaltijd in. Wanneer u tevreden bent, kunt u teruggaan naar tweemaal daags één Synofit Premium Plus Capsule. In sommige gevallen is uiteindelijk één Synofit Premium Plus Capsule per dag voldoende.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren. Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit Premium Plus Capsules. Toch worden Synofit Premium Plus Capsules niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakkingsoos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

Gezellen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u Synofit Premium Plus Capsules naast de volgende medicamenten gaat gebruiken: **sulfasalazine** (toegepast bij darmonsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening) **talinalol** (toegepast als bètablokker) **imatinib** (toegepast bij kanker) **digoxine** (toegepast bij hartfalen en hartritme stoornissen) **tamoxifen** (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Premium Plus Capsules met andere **bètablokkers**, **hormoontherapie** of **chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker. Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Premium Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Premium Plus Capsules kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt. Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Premium Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Premium Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Premium Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm. **Let op! In zeldzame gevallen kunnen Synofit Premium Plus Capsules toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Premium Plus Capsules in verband gebracht: **Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, reflux na inname **Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie

van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Premium Plus Capsules en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Premium Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Premium Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit: Telefoon: 036 - 763 03 50 E-mail: info@synofit.nl